

Trainingsplan

Kategorie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainingsort	
						Sommer	Winter
U12 W Schülerinnen 11 J. und jünger	18.00-20.00					Sportanlage Wisacher	Schulhaus Chrüzächer
U14 W Schülerinnen 12 + 13 Jahre	18.00-20.00		18.00-20.00 Winter:Ruggenacher			Sportanlage Wisacher	Schulhaus Chrüzächer
U16 W / U18 W weibl. Jugend 14 - 17 Jahre	18.00-20.00		18.00-20.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
U20 W Juniorinnen 18 + 19 Jahre	18.00-20.30		18.00-20.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
U12 M Schüler 11 J. und jünger					18.00-20.00	Sportanlage Wisacher	Schulhaus Chrüzächer
U14 M Schüler 12 + 13 Jahre	18.00-20.00 Sommersemester	17.30-19.30 Wintersemester			18.00-19.45	Sportanlage Wisacher	Schulhaus Chrüzächer
U16 M / U18 M männl. Jugend 14 - 17 Jahre	18.00-20.30		18.00-20.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
U23 / Aktive Frauen und Männer	18.00-20.30		18.00-20.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
Fit for fun Frauen und Männer			19.00-20.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
Damen Fitness			20.00-21.30			Sportanlage Wisacher	Sportanlage Wisacher
Senioren Fitness				20.10-21.40		Schulhaus Chrüzächer	Schulhaus Chrüzächer

Kontakt / Auskunft / weitere Informationen

Präsident: Alwin Larcher, Langfurrenstrasse 56, 8105 Regensdorf, Tel. 044 840 64 87

erdgaszürich

Hauptsponsor