

Abendmeeting des LC Regensdorf

Autor: Philip Marshall / Ruedi Meier

Die diesjährige Ausgabe des LCR Abendmeetings fand bei hervorragenden Wetterbedingungen statt.

Fast 300 Athleten gingen auf dem Sportplatz Wisacher an den Start, wobei auch dieses Jahr der Fokus auf den Mittel- und Langstrecken lag. Insgesamt 113 Mittel- und LangstreckenläuferInnen (inkl. Pacemaker) waren auf der Suche nach neuen Bestzeiten, was einem Teilnehmerzuwachs von rund 10 Prozent gegenüber dem letzten Jahr entspricht. Während für einmal die besten Schweizer in der ersten Serie nicht brillieren konnten, gab es dafür in der zweiten und dritten Garde sehr viele gute Resultate zu verzeichnen. Insgesamt 60 LäuferInnen erzielten eine neue Saisonbestzeit oder gar Persönliche Bestzeit!

Am eindrücklichsten fiel die Bilanz über 1500m der Männer aus, wo zwar in der ersten Serie lediglich 2 PBs gelangen, dafür aber in der zweiten Serie 6, in der dritten Serie 9 und der vierten Serie 8 Läufer eine neue PB laufen konnten.

1500m Männer: 53 Teilnehmer / 25 Persönliche Bestzeiten (43%) / 8 Saisonbestzeiten (15%)

1500m Frauen: 25 Teilnehmerinnen / 7 Persönliche Bestzeiten (28%) / 3 Saisonbestzeiten (12%)

3000m Männer: 20 Teilnehmer / 7 Persönliche Bestzeiten (35%) / 5 Saisonbestzeiten (25%)

3000m Frauen: 7 Teilnehmerinnen / 2 Persönliche Bestzeiten (28%) / 3 Saisonbestzeiten (43%)

Total Mittelstrecken: 105 TeilnehmerInnen / 41 Persönliche Bestzeiten (39%) / 19 Saisonbestzeiten (18%)

Nebst den starken Mittelstreckenläufen wurden auch in den technischen Disziplinen Erfolge gefeiert. So gingen die WM-Teilnehmer Marc Schneeberger (300m) und Nicole Büchler (Stabhochsprung), zehn Tage vor dem Beginn der Weltmeisterschaften in Südkorea, ein letztes Mal an den Start. Marc erzielte in 33,42 Sekunden eine neue Saisonbestzeit, während Nicole mit 4,20m ihre gute Form bestätigte. Der neue Schweizermeister über 400m Hürden Kariem Hussain vom TV Amriswil lief über 300m Hürden eine neue Schweizer Saisonbestleistung in 36,71. Ebenfalls eine beachtliche Leistung erzielte der US-Amerikaner Dustin Deleo im Stabhochsprung mit 5,30m.

Ein erfolgreiches Meeting wurde erst dank dem unermüdlichen Einsatz der Helfer ermöglicht. Hierfür ist ein spezieller Dank an Heidi Lüscher auszusprechen, welche die vielen Helfereinsätze koordinierte und einen reibungslosen Wettkampf ermöglichte.

Die starken Serien bei den Mittel- und Langstrecken sind nur dank dem Einsatz von Pacemakern möglich. Auch dieses Jahr konnte Ruedi Meier einige LäuferInnen überzeugen einen hervorragenden Job für die restlichen Teilnehmer zu machen. Nebst der minutiösen Planung von Ruedi, geht demnach ein ganz besonderes Dankeschön an die Pacemaker Johnny Morgenthaler (GGB), Timothy Limo (Kenia), Raphael Frei (LV Albis) und die Regensdorfer Arlette Meier-Hunger, Martin Knill, Stefan Marti, Samuel Jost und Marco Guidali.

Das Meeting aufgewertet haben nicht zuletzt auch die Beat Wirz und Philippe Bandi. Die fachmännischen Kommentare und Platzinterviews ermöglichten den Zuschauern

mehr Einblicke und sorgten für Spannung. Nicht zuletzt ermöglichen Jahr für Jahr die Sponsoren des LCR die Organisation des Abendmeetings. Auch dieses Jahr wurde den Sponsoren ein Catering offeriert, welches Martin Knill perfekt organisierte.

Wir hoffen, dass wir Euch dank dem unermüdlichen Einsatz vieler, auch im nächsten Jahr wieder ein so tolles Meeting organisieren können.