

LCR Meeting – Herzlichen Dank

Autor: Ruedi Meier

Im Namen des LC Regensdorf, möchte ich an dieser Stelle allen danken, die zum Gelingen des LCR Abendmeetings und insbesondere bei der Organisation der 1500m und 3000m Läufe beigetragen haben.

In diesem Jahr nahmen mit insgesamt 113 Mittel- und LangstreckenläuferInnen (inkl. Pacemaker) rund 10 Prozent mehr LäuferInnen als im letzten Jahr teil.

Während für einmal die besten Schweizer in der ersten Serie nicht brillieren konnten, gab es dafür in der zweiten und dritten Garde sehr viele gute Resultate zu verzeichnen.

Ein besonderes Lob verdienen die Pacemaker, welche ihren Job hervorragend ausgeführt haben. Es standen folgende LäuferInnen im Einsatz:

1500m: Arlette Meier-Hunger (LC Regensdorf), Martin Knill (LC Regensdorf), Timothy Limo (Kenia), Raphael Frei (LV Albis) und die drei Regensdorfer Stefan Marti, Samuel Jost und Marco Guidali.

3000m: Johnny Morgenthaler (GGB) und nochmals Arlette Meier-Hunger.

Als Resultat der Pacemaker sind sehr viele Bestzeiten zu verzeichnen:

Insgesamt 60 LäuferInnen erzielten eine neue Saisonbestzeit oder gar Persönliche Bestzeit! Also weit mehr als die Hälfte (57%) der Mittel- und LangstrecklerInnen ging mit Bestimmtheit zufrieden nach Hause.

Am eindrucklichsten fällt die Bilanz über 1500m der Männer aus, wo zwar in der ersten Serie lediglich 2 PB's gelangen, dafür aber in der zweiten Serie 6, in der dritten Serie 9 und der vierten Serie 8 Läufer eine neue PB laufen konnten.

1500m Männer:

53 Teilnehmer / 25 Persönliche Bestzeiten (43%) / 8 Saisonbestzeiten (15%)

1500m Frauen:

25 Teilnehmerinnen / 7 Persönliche Bestzeiten (28%) / 3 Saisonbestzeiten (12%)

3000m Männer:

20 Teilnehmer / 7 Persönliche Bestzeiten (35%) / 5 Saisonbestzeiten (25%)

3000m Frauen:

7 Teilnehmerinnen / 2 Persönliche Bestzeiten (28%) / 3 Saisonbestzeiten (43%)

Total Mittelstrecken:

105 TeilnehmerInnen / 41 Persönliche Bestzeiten (39%) / 19 Saisonbestzeiten (18%)

Wir hoffen, dass wir dank Euch auch im nächsten Jahr wieder ein so tolles Meeting organisieren können.